

PVK VYSOKOHORSKÉ TURISTIKY letní

KTV/75211, 74215, 77211, ek.k. 43212 01 0147-43 01

22.-27.8.2023 Dolomity (Itálie), Cortina D'Ampezzo



Cena kurzu: 700,- Kč zahrnuje, zapůjčení lezeckého materiálu na ferraty, režijní náklady.

Ostatní náklady /doprava, ubytování, strava, lanovky, pojištění atd./ si hradí účastníci.

Pokyny k platbě (přihlášení na kurz): Přihlásit se můžete osobně na KTV nebo mailem na jan.hnizdil@ujep.cz., ale **musíte být zapsaní ve STAGu!!**

Platbu uhradte na **účet č.: 0881873329/0800, VS: 3212010147, do 30. 6. 2023**, do zprávy pro příjemce napište **kurz VHT Dolomity** a své jméno. Potvrzení o platbě (printscreen či jinou elektronickou formu) pošlete do 30.6.2023 na jan.hnizdil@ujep.cz. Originál si vezměte pro kontrolu na kurz.

Doprava: individuální

Ubytování: ve **VLASTNÍM stanu, Camping OLYMPIA cena cca 100 €**, viz. <https://campingolympiacortina.it/>

Stravování: individuální /vaříč, rendlík a potraviny/, potraviny lze dokoupit na místě...

Program: ZAHÁJENÍ KURZU 22.8. v 18 h., Cestujte S REZERVOU!! ubytování je možné od 15 h., náplň kurzu: vysokohorská turistika na zajištěných cestách - via ferrata, základy horolezectví ve velehorách, doprava na nástupy k túrám bude prováděna auty a lanovkou (cca 2x10 -15 €).

Zápočtové požadavky: zvládnutí kurzu v plném rozsahu, příprava a realizace túry, test.

Upozornění: Doporučuji dobrou kondiční přípravu, kurz je svým programem náročný !!!

Vybavení: pevné pohorky (trekové boty), nestačí pouze nízké maratonky!!!, dále sandály, maratonky, oblečení a vybavení pro turistiku, nezapomeňte: pláštěnku, čepici, rukavice, návleky na boty, větrovku s kapucí, teplou bundu do kempu, dobrý spacák, karimatku, stan, osobní lékárníčku, /obinadlo, leukoplast s a bez polštářku, aspirin /paralen, dezinfekci /plast/, pas-OP, pojištění pro VHT, průkaz pojištěnce, malý batoh na túry, láhev na vodu (termosku), čelovku, píšalku, fólii, turistickou mapu, popř. ždárák, doporučuji: skládací turistické hole, hygienické potřeby, sluneční brýle, krém UV faktor 15 a více., repelent.,

Povinné vybavení LEZECKÉ: helma, sedák, prsák, odsedka, ferratový set, rukavice na ferraty, lezečky, jistítko, karabiny 3x s pojistkou. **Materiál k zapůjčení:** helma, sedák, ferratový set, odsedávačka, karabiny, jistítko, prusík

NEZBYTNÉ: Pojištění pro horolezectví nebo VHT v zahraničí, OP nebo cestovní doklad.

Pojištění: nepodceňte, zjistěte si, zda pojištění, které máte, uhradí i akci vrtulníkem v polohách nad 3000m. Budeme se pohybovat po značených turistických cestách, ale pro některé pojišťovny je VHT definována hranicí např. 1800m n. m. a požadují příplatek za zvýšené riziko pro vysokohorskou turistiku.

V rámci kurzu můžete získat certifikát Horská turistika pro pedagogické pracovníky KTV/0464

Akreditace MŠMT: 14063/2021-3-422 , který vás opravňuje k vedení turistických akcí včetně ferrat, v horách neledovcového charakteru v oblasti školství. CENA: 2000,- Kč pro studenty a zaměstnance UJEP, pro ostatní: 4000,- Kč
Podrobné info: Dr. Oto Louka, tel.: 602332977, mail: otolouka@gmail.com

Schůzka ke kurzu a zapůjčení materiálu bude upřesněna

Případné dotazy ke kurzu rád odpovím v KH nebo mailem: jan.hnizdil@ujep nebo otolouka@gmail.com

Video z kurzu roku 2022: <https://youtu.be/52IZ6a0W4V4>

Dne: 19. 2. 2023

Vedoucí kurzu: Dr. Jan Hnizdil