

**Otázky ke zkoušce z předmětu Antropomotorika (a.r. 2022/23)**  
**Student(ka) si losuje celkem 4 otázky, z každého celku jednu.**

**A**

1. Antropomotorika jako vědecká disciplína. Pojem, vývoj, předmět, vztah k jiným vědám.
2. Charakteristika lidského pohybu z hlediska řízení
3. Charakteristika lidského pohybu z hlediska vývojového
4. Charakteristika lidského pohybu z hlediska účelového
5. Řízení pohybu.
6. Obecné znaky pohybu.
7. Celostní znaky pohybu a typické znaky lidské motoriky
8. Pohybový akt a jeho struktura. Pohybová struktura acyklického a cyklického aktu.
9. Tělesná cvičení. Definice, původ a vývoj. Hlavní stránky tělesných cvičení.
10. Sportovní výkon a motorická výkonnost.
11. Motorická zdatnost
12. Rychlostní schopnosti.
13. Silové schopnosti.
14. Vytrvalostní schopnosti.
15. Koordinační schopnosti.
16. Pojem dovednost – odlišnost od schopnosti.
17. Dovednost jako výsledek učení, kybernetické schéma senzomotorického systému.
18. Sportovní dovednost. Transfer dovednosti.
19. Pohybová lateralita. Základní pojmy, teorie původu, genetická podmíněnost. Hlavní formy projevu lateralit - ruka, noha, točivost, oko.
20. Somatotyp. Morfologické předpoklady motoriky. Charakteristika a komponenty.

**B**

1. Principy matematicko-statistických metod a jejich užití při zpracování motorických dat
2. Charakteristika měření a odborného posuzování TV a sportu, druhy stupnic.
3. Statistická třídění naměřených dat, rozdělení četnosti, model normálního rozdělení, odchylka.
4. Základní matematicko-statistické charakteristiky souboru (míry polohy a variability) a jejich význam pro analýzu naměřených dat.
5. Obecné principy a zásady při testování významnosti rozdílů průměrů.
6. Statistická a věcná významnost.
7. Testování významnosti rozdílů dvou výběrových průměrů (konkrétní testy)
8. Základní typy závislosti mezi jevy, korelační počet a jeho užití.
9. Užití korelačního počtu při studiu struktury pohybových schopností a při standardizaci motorických testů.
10. Základní principy a užití norem motorické výkonnosti, příklady.
11. Podstata a sestavování norem motorické výkonnosti (bodové stupnice, příklady a praxe).
12. Charakteristika zákl. empirických metod při studiu motoriky člověka (průřezové šetření, longitudinální sledování, smíšené sledování, sledování s časovým zpožděním).
13. Posuzování – vybrané techniky
14. Chyby při posuzování.
15. Čtyřpolní a kontingenční tabulka.
16. Řazení dat do stupnic - klasifikace a možnosti statistického vyhodnocení.
17. Validita testu a její hodnocení.
18. Reliabilita testu a její hodnocení.
19. Nejznámější zahraniční soubory motor. testů pro hodnocení základní výkonnosti.
20. Unifittest 6-60, FITPA

**C**

1. Vývoj lidské motoriky, metodologické aspekty motorického vývoje.
2. Činitelé vývoje, vliv dědičnosti a prostředí.
3. Periodizace lidského věku, akcelerace a retardace v motorickém vývoji.
4. Nitroděložní vývoj a novorozencectví.
5. Kojenečství a rané dětství.
6. Předškolní dětství.
7. Školní dětství.

8. Pubescence a adolescence.
9. Mladší dospělost. Střední a starší dospělost.
10. Stáří.
11. Výběr talentů.
12. Motorické testy, definice a dělení.
13. Motorické testy pro posouzení úrovně silových schopností.
14. Motorické testy pro posouzení úrovně rychlostních schopností.
15. Motorické testy pro posouzení koordinačních schopností.
16. Motorické testy pro posouzení úrovně vytrvalostních schopností.
17. Zdravotně orientovaná zdatnost. Komponenty, diagnostika, rozvoj.
18. Motorické testy pro posouzení úrovně rytmické schopnosti, schopnosti sdružování, schopnosti přestavby.
19. Motorické testy pro posouzení úrovně diferenční, orientační a rovnovážové schopnosti.
20. Testy pro posouzení pohyblivostních schopností.

**D**      ***(Definice, biologický podklad, diagnostika, metody rozvoje)***

1. Statická silová schopnost jednorázová a vytrvalostní
2. Dynamická rychlostně silová schopnost
3. Dynamická explozivně silová schopnost reaktivní a akcelerační
4. Dynamická silová schopnost vytrvalostní
5. Koordinální schopnost diferenční
6. Koordinální schopnost orientační
7. Koordinální schopnosti rovnovážové
8. Koordinální schopnosti reakční
9. Koordinální schopnosti rytmické
10. Koordinální schopnost sdružování
11. Koordinální schopnost přestavby
12. Vytrvalostní schopnost lokální
13. Vytrvalostní schopnost globální
14. Vytrvalostní schopnost rychlostní a krátkodobá
15. Vytrvalostní schopnost střednědobá
16. Vytrvalostní schopnost dlouhodobá
17. Acyklická rychlostní schopnost a cyklická rychlostní schopnost
18. Komplexní rychlostní schopnost silově rychlostní
19. Komplexní rychlostní schopnost vytrvalostně rychlostní
20. Pohyblivostní schopnost