

## Otázky pro laboratorní výzkum v kinantropologii

---

1. Čím má být vybavena laboratoř pro zátěžové testy /obecně popis vybavení/.
2. Typy/druhy ergometrů.
3. Jaké charaktery/typy/druhy zatížení můžete testovat /dle doby, intenzity atd./
4. Indikace a kontraindikace zátěžových testů.
5. Popiš nejdůležitější funkční ukazatele.
6. Popiš možnosti stanovení anaerobního prahu.
7. Popiš využití a parametry variability srdeční frekvence.
8. Conconiho test.
9. W170.
10. Wingate test.
11. Spiroergometrie s analýzou výdechových plynů.
12. Základní kineziologické metody.

JH...přednášky Jan Hnízdil DP.....přednášky Dominika Petřů

Elektronické zdroje

<https://is.muni.cz/do/fsps/e-learning/kapitolysportmed/pages/18-zatezove-testy.html>

<http://www.fsps.muni.cz/inovace-SEBS-ASEBS/elearning/fyziologie/zatezove-testy>

[http://is.muni.cz/do/1451/e-learning/kineziologie/elportal/pages/kineziologicke\\_metody.html](http://is.muni.cz/do/1451/e-learning/kineziologie/elportal/pages/kineziologicke_metody.html)

<http://pf.ujep.cz/~pysnad/fyziologie/>